

Utilizar un enfoque basado en fortalezas



Las relaciones son el elemento central de la participación familiar. Su relación con una familia puede fortalecer las relaciones dentro de la familia. Cuando utiliza un enfoque basado en fortalezas con una familia, también influye de una manera positiva el desarrollo del niño o de la niña. Utilizar un enfoque basado en fortalezas es especialmente útil si está teniendo dificultades para ver las fortalezas de una familia. Este enfoque lo ayudará a enfocarse en los aspectos positivos y las fortalezas que ve en la familia. Puede utilizar las herramientas Reflexionar e Indagar como ayuda cuando comienza a tomar un enfoque basado en fortalezas.



Reflexionar e Indagar

Reflexionar

Cuando se toma el tiempo para reflexionar, aprende y descubre cosas nuevas sobre usted y la familia. Cuando reflexione, concéntrese en usted mismo, en la familia y las perspectivas del niño o de la niña.

Reflexionar sobre sus perspectivas personales y culturales. Piense en su propia familia, su crianza y sus experiencias y en cómo ellas podrían influir en su percepción de una familia.

Reflexionar sobre las perspectivas individuales y culturales de la familia.

Reflexione sobre lo que ya sabe sobre una familia y reflexione sobre lo que las familias comparten sobre sus valores, creencias, enfoques de la crianza, deseos y desafíos para su hijo/a.



Reflexionar sobre el desarrollo y la perspectiva del niño o de la niña. Considere en que aspecto de su desarrollo está trabajando el/la niño/a y cómo su visión del mundo da forma a lo que el/la niño/a piensa sobre usted y cómo usted hace las cosas en comparación con la forma en que la familia del niño o de la niña hace las cosas.



Indagar

Después de reflexionar, puede indagar. Indagar es hacerse a sí mismo preguntas y pensar sobre como lo que aprendió puede influir en sus relaciones.

¿Qué surgió para usted, sea positivo o negativo? Al considerar cada perspectiva, identifique los sentimientos, reacciones, ideas, expectativas y juicios que haya tenido.

¿Cómo podrían influir estos sentimientos o reacciones en su relación con la familia? Considere como sus sentimientos, reacciones, ideas, expectativas y juicios pueden desempeñar un papel en la forma en que construye una relación con una familia.



Aplicar las actitudes basadas en fortalezas

Aplicar

Utilice las actitudes basadas en fortalezas para ayudarse a pensar en las fortalezas que una familia tiene, sobre todo si está experimentando desafíos.



Actitudes basadas en fortalezas	Guía
Todas las familias tienen fortalezas.	Busque las fortalezas mirando y escuchando a las familias interactuar con sus hijos/as.
Las familias son el primer maestro de sus hijos/as, y el más importante.	Escuche el conocimiento de las familias sobre sus hijos. Recuerde que los/las niños/as llegan a usted en un momento de su desarrollo, pero pasan toda la vida con su familia.
Las familias son nuestras socias con un papel fundamental en el desarrollo de sus hijos/as.	Preste atención a lo que las familias comparten sobre sus hijos/as en cada etapa del desarrollo. Construye sobre lo que aprende de las familias para asociarse para apoyar el aprendizaje y desarrollo de sus hijos/as.
Las familias son expertas en sus hijos/as y su familia.	Escuche atentamente a lo que comparten las familias sobre sus hijos/as, sus familias y su cultura. Honre y valore sus conocimientos escuchando y utilizando sus sugerencias sobre cómo mejor cuidar a sus hijos/as.
Las contribuciones de las familias son importantes y valiosas.	Esté abierto a las sugerencias y pedidos de las familias. Adoptar una mente abierta lo ayudará a aprender de las familias sobre sus hijos/as y lo que sucede.